

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

Утверждено приказом МБОУ  
«Лицей № 2»  
от 01.09.2023 № 226/01-02

  
Н.Б. Дементьева

Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Лицей № 2»  
на 2023-2024 учебный год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 2» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (с 01.01.2021);

Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в 1-х классах - 33 учебных недель, во 2-8 классах – 34 учебных недель, 10 классах – 34 учебных недель (не включая проведение учебных сборов по

основам военной службы), 9,11 классах – 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются в феврале, в середине третьей четверти для 1-х классов.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий.

3.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели для 1-4 х классов, в режиме шестидневной рабочей недели в 5 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый;

со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;

с третьей четверти – 4 урока по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 мин., без проведения нулевых уроков, заканчиваются в 18 часов 05 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 6 урока – 30 минут. В 1–х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут и перемена 15 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 25 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

I четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	08.00 – 08.35	10 минут
2	08.45 – 09.20	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.05 – 10.40	

II четверть: продолжительность урока 35 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	08.00 – 08.35	10 минут
2	08.45 – 09.20	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.05 – 10.40	15 минут
4	10.55 – 11.30	

III-IV четверти: продолжительность урока 40 минут.

№ урока	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1	08.00 – 08.40	10 минут
2	08.50 – 09.30	30 минут - динамическая пауза 15 минут
3	10.15 – 10.55	15 минут
4	11.10 – 11.50	

Расписание звонков для 2-11-х классов:

№ урока	Расписание уроков	Продолжительность перемен
	07.50 – предварительный звонок	
1	08.00 – 08.40	10 минут
2	08.50 – 09.30	10 минут
3	09.40 – 10.20	10 минут
4	10.30 – 11.10	10 минут
5	11.20 – 12.00	10 минут
6	12.10 – 12.50	30 минут
7	13.20 – 14.00	10 минут
8	14.10 – 14.50	10 минут
9	15.00 – 15.40	10 минут
10	15.50 – 16.30	10 минут
11	16.40 – 17.20	5 минут
12	17.25 – 18.05	

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Учреждением осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 2» на 2023-2024 учебный год принято с учетом:

мнения Совета родителей, Протокол от 30.08.2023 г. № 1 «Мотивированное мнение Совета родителей»;

мнения Совета обучающихся, Протокол от 30.08.2023 г. № 1 «Мотивированное мнение Совета обучающихся».