



			<i>итого</i>		<b>680</b>	<b>38,07</b>	<b>29,76</b>	<b>148,61</b>	<b>986,19</b>		<b>117,6</b>
1	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	71/2005	3,18
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	103/2005	5,84
			2 блюдо	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	90 /50	24,37	25,17	3,16	337,52	290/2005	40,53
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,81	5,08	50,35	274,47	302/2005	8,90
			напиток	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	372,2014	5,26
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
				Фрукты свежие (яблоки)	180,00	1	1	18	85	г/п	14,40
			<i>итого</i>		<b>1130</b>	<b>45,81</b>	<b>40,33</b>	<b>166,08</b>	<b>1178,82</b>		<b>84,81</b>
1	2	<i>итого за</i>			<b>1810</b>	<b>83,88</b>	<b>70,09</b>	<b>314,69</b>	<b>1260</b>		<b>202,41</b>
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Рагу из птицы	90 /270	29,21	26,98	23,28	454	289/2005	44,21
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126	868/2009	6,78
			хлеб	Бутерброд с маслом сливочным мдж и72,5% и сыром Российским	30,5,15	5,76	8,85	14,9	166	№3/2005	17,34
				Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20/50	4,84	2,2	27,06	142,9	г/п	4,00
			закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,5	8,4	71/2005	3,18
			Фрукты	Фрукты свежие (апельсин)	180	2	0	15	76	г/п	19,80
			<i>итого</i>		<b>830</b>	<b>42,33</b>	<b>38,49</b>	<b>113,5</b>	<b>973,6</b>		<b>95,31</b>
1	3	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,18
			1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	250 /5	2,41	6,10	17,44	136,70	96/2005	7,47
			2 блюдо	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90 /50	12,94	15,37	13,46	247,25	270/2005	47,16
			гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	309/2005	12,60
			напиток	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	399/2014	22,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)	180	2	0	15	76	г/п	19,80
			<i>итого</i>		<b>1135</b>	<b>33,3</b>	<b>34,12</b>	<b>159,04</b>	<b>1069,89</b>		<b>118,91</b>
1	3	<i>итого за</i>			<b>1965</b>	<b>75,63</b>	<b>72,61</b>	<b>272,5</b>	<b>2043,49</b>		<b>214,22</b>
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами, пюре картофельное с маслом сливочным	270/ 50	23,64	12,43	33,80	345,23	229/2005,31	62,07

			закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,18
			напиток	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	399/2014	22,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100	7,15	6,10	42,00	221,50	г/п	5,50
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180,00	1	1	18	85	г/п	14,40
			<i>итого</i>		<b>860</b>	<b>32,99</b>	<b>19,7</b>	<b>115,14</b>	<b>751,73</b>		<b>107,15</b>
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	71/2005	4,89
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	2,03	5,90	10,39	106,71	88/2005	7,21
			2 блюдо	Плов из птицы	90 /270	31,02	22,44	47,69	561,00	291/2005	44,91
			гарнир								
			напиток	Кисель из ябл.к	200	0,12	0,12	29,27	116,06	352/2005	5,97
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180,00	1	1	18	85	г/п	14,40
			<i>итого</i>		<b>1085</b>	<b>42,72</b>	<b>35,54</b>	<b>156,35</b>	<b>1138,01</b>		<b>84,1</b>
1	4	<b>Итого за</b>			<b>1945</b>	<b>75,71</b>	<b>55,24</b>	<b>271,49</b>	<b>1889,74</b>		<b>191,25</b>
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронник с маслом сливочным	200 /8	8,32	12,29	56,42	370,70	207/2005	17,45
			Хлеб	Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20/50	4,98	2,2	27,06	142,9	г/п	4,00
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,74	379/2005	11,97
				Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	#####	6,25	4	4,375	85	г/п	29,5
				Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке (зефир)	50	0,4	0,05	39,9	162	г/п	23,00
			Хлеб	Бутерброд с маслом сливочным мдж и72,5% и сыром Российским	30,5,15	5,76	8,85	14,9	166	№3/2005	17,34
			<i>итого</i>		<b>703</b>	<b>27,27</b>	<b>29,77</b>	<b>169,79</b>	<b>1077,23</b>		<b>103,26</b>
1	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,20
			1 блюдо	Суп картофельный с бабовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	102/2005	5,95
			2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90 /10	17,78	11,68	13,39	231,07	305/2014	32,60
			гарнир	Капуста тушеная	180	4,25	7,44	18,00	157,61	139/2005	11,78
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	868/2009	6,78
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20



			<i>итого</i>		<b>720</b>	<b>19,11</b>	<b>23,44</b>	<b>119,85</b>	<b>773,79</b>		<b>78,35</b>
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,20
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	6	6	20	156	102/2005	5,95
			2 блюдо	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	20	6	7	165	229/2005	47,03
			гарнир	Пюре картофельное	180	4	7	26	181	312/2005	15,04
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0	0	24	95	372/2014	5,26
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	0,72	0,72	17,64	84,60	г/п	14,40
				Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке (зефир)	50	0,4	0,05	39,9	162	г/п	23,00
			<i>итого</i>		<b>1180</b>	<b>39,84</b>	<b>25,38</b>	<b>185,7</b>	<b>1108,2</b>		<b>120,56</b>
2	2	<b>Итого за</b>			<b>1900</b>	<b>58,95</b>	<b>48,82</b>	<b>305,55</b>	<b>1881,99</b>		<b>198,91</b>
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Птица ,тушеная в соусе сметанном с томатом, каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	270/50	35	32	54	658	290/2005,30	52,09
				Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,20
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	32	126	868/2009	6,78
			хлеб	Хлеб пшеничный ,хлеб ржаной	100	7,15	6,10	42,00	221,50	г/п	5,50
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)	180	2	0	15	76	г/п	19,80
			<i>итого</i>		<b>860</b>	<b>44,43</b>	<b>39,51</b>	<b>144,43</b>	<b>1090,79</b>		<b>87,35</b>
2	3	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,20
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	103/2005	5,84
			2 блюдо	Зразы рубленные из мяса говядины	90	10	19	3	222	274/2005	40,18
			гарнир	Рагу из овощей с маслом сливочным	180/5	3	13	23	232	143/2005	15,83
			напиток	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	399/2014	22,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)	180	2	0	15	76	г/п	19,80
			<i>итого</i>		<b>1095</b>	<b>28,13</b>	<b>41,56</b>	<b>132,55</b>	<b>1009,6</b>		<b>113,55</b>
2	3	<b>Итого за</b>			<b>1955</b>	<b>72,56</b>	<b>81,07</b>	<b>276,98</b>	<b>2100,39</b>		<b>200,9</b>
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19	17	72	517,47	223/2005	66,43

				Бутерброд с маслом сливочным мдж и72,5% и сыром Российским	30,5,15	5,76	8,85	14,9	166	№3/2005	17,34
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,74	379/2005	11,97
			хлеб	Хлеб пшеничный ,хлеб ржаной	100	7,15	6,10	42,00	221,50	г/п	5,50
			фрукты								
				Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	6,25	4	4,375	85	г/п	29,5
			<i>итого</i>		<b>645</b>	<b>39,66</b>	<b>35,25</b>	<b>143,52</b>	<b>1050,81</b>		<b>64,31</b>
2	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0	0	3	12	71/2005	4,89
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	2,03	5,90	10,39	106,71	88/2005	7,21
			2 блюдо	Котлета рубленая из птицы	90 /10	18	12	13	230	305/2014	32,60
			гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,81	5,08	50,35	274,47	302/2005	8,90
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	32	126	868/2009	6,78
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	0,72	0,72	17,64	84,60	г/п	14,40
			<i>итого</i>		<b>1095</b>	<b>38,61</b>	<b>29,744</b>	<b>174,89</b>	<b>1092,89</b>		<b>81,48</b>
2	4	<b>Итого за обед</b>			<b>1740</b>	<b>78,27</b>	<b>64,994</b>	<b>318,41</b>	<b>2143,7</b>		<b>145,79</b>
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели с соусом сметанным с луком	90 /50	12,94	15,37	13,46	247,25	270/2005	47,16
				Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	309/2005	12,60
			гор.напиток	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	92,00	399/2014	22,00
			хлеб	Хлеб пшеничный ,хлеб ржаной	100	7,15	6,10	42,00	221,50	г/п	5,50
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	0,72	0,72	17,64	84,60	г/п	14,40
				Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,20
			<i>итого</i>		<b>860</b>	<b>28,69</b>	<b>28,2</b>	<b>137,41</b>	<b>905,59</b>		<b>104,86</b>
2	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71/2005	3,18
			1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	250 /5	2,41	6,10	17,44	136,70	96/2005	7,47
			2 блюдо	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом с овощами	90 /50	28,30	35,21	25,97	547,52	290/2005	56,15
			гарнир								
			напиток	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,27	116,06	352/2005	5,97
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	г/п	2,50
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,94	126,70	г/п	4,20

			Фрукты свежие (яблоки)	180	0,72	0,72	17,64	84,60	г/п	14,40
			<i>итого</i>	<b>1085</b>	<b>40,5</b>	<b>48,45</b>	<b>140,66</b>	<b>1150,98</b>		<b>93,87</b>
2	5	итого за		<b>1945</b>	<b>69,19</b>	<b>76,65</b>	<b>278,07</b>	<b>2056,57</b>		<b>198,73</b>
		Среднее		11105	387,6	349,1	1564,4	10877,5		978,70